

LUMBALNA PUNKCIJA

Spoštovani!

Poseg, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlagane zdravstvene oskrbe.

POSEG

Gre za medicinsko preiskavo, pri kateri z iglo odvzamemo vzorec tekočine iz prostora, ki polni možganske votline ter obkroža možgane in hrbtenjačo. Ta tekočina se imenuje likvor. Njena sestava se lahko pri nekaterih boleznih spremeni. Preiskavo uporabljamo za diagnostiko vnetij in okužb ter nekaterih drugih nevroloških obolenj.

Priprava na poseg

Posebna priprava ni potrebna. Svetujemo vam, da pred tem opravite malo potrebo.

Prosimo, da opozorite zdravnika, če jemljete zdravila proti strjevanju krvi v obliki tablet (Aspirin®, Plavix®, Marevan®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis® in druga) ali podkožnih injekcij.

Potek posega

Na preiskovalni postelji se boste ulegli na bok, kolena pa boste pokrčili proti prsnemu košu, lahko pa vas bo zdravnik prosil, da se usedete in sklonite naprej.

Zdravnik bo del hrbta v okolici ledvenih vretenc očistil z antiseptično raztopino.

Potem vam bo med ledveni vretenci vstavil tanko iglo, ki jo bo potisnil do spinalnega kanala. To je prostor, ki poteka po celotni dolžini hrbtenice, in v katerem je likvor. Ko igla doseže spinalni kanal, začne likvor, ki je bistra in brezbarvna tekočina, kapljati skozi njo v epruvete.



V redkih primerih lahko bolnik občuti bolečino v hrbtu ali elektenje v eni od nog. Če se to zgodi, povejte zdravniku, ki opravlja punkcijo.

Pri preiskavi navadno odvzamemo nekaj mililitrov likvorja. Ob tem ne boste čutili dodatnih bolečin. V večini primerov je igla vstavljena eno do dve minuti, nato jo odstranimo. Čez rano namestimo preprosto gazo. Celoten postopek skupaj s pripravo traja okrog deset minut.

Po opravljeni punkciji vam bomo odvzeli še kri za vzporedne laboratorijske preiskave.

Po posegu

Do naslednjega dne morate ležati, od tega prvi dve uri na trebuhu, popiti pa morate vsaj liter in pol tekočine.

MOŽNI ZAPLETI

Najpogostejši zaplet pri lumbalni punkciji je glavobol, ki se pojavlja predvsem ob prehitrem vstajanju po posegu in lahko traja do nekaj dni. Možna je tudi bolečina na mestu punkcije, ter mravljinčenje in otrplost v nogah. V primeru teh težav prosimo, da obvestite osebje oddelka.

Drugi zapleti so izjemno redki in vključujejo vnetje in krvavitev v likvorski prostor, prepoznamo jih predvsem po visoki vročini, hudem glavobolu ali bruhanju. V takem primeru nemudoma obiščite ambulantno za nevrološko ali infektološko nujno pomoč.

Prosimo, da pred preiskavo vprašate zdravnika o stvareh, ki jih iz tega zapisa niste razumeli, ali če želite še dodatna pojasnila.

Nevrološki oddelek
in
Oddelek za infekcijske bolezni in vročinska stanja

Katalogska oznaka: INEo-01

Avtor: Žiga Krušič, dr. med.